Gmail Nanda Mejia Collazos <namejiaformacion@gmail.com>

PLAN DE SESIÓN – FICHA 82 02/05/2025

5 mensajes

Nanda Mejia Collazos <namejiaformacion@gmail.com> 2 de mayo de 2025, 18:10
Para: idroboguzmangabriela@gmail.com, montoyanazly18@gmail.com, evoambiente@outlook.com, ladypatricia828@gmail.com, mariamesa2355@gmail.com, dalismariana12@hotmail.com, tolosacundumijeka@gmail.com, alisonli.om123@hotmail.es, monicarosales-022@hotmail.es, fernanda.merino626@hotmail.com, valentinamorenoco@gmail.com, cdannaliceth@gmail.com, yeicuellararagon@gmail.com, julianmmachado1987@gmail.com, angelapatriciasambonichilito@gmail.com, Melirenteriarojas@hotmail.com, jessicapri1@hotmail.com, ednameb89@hotmail.com, tatianamonsalvec95@gmail.com, Jadersedwin1980@gmail.com, dianadidi1978@outlook.es, yamileth2810arias@gmail.com, albamarina.diaz@gmail.com, tata.campo@hotmail.com, omairamv18@hotmail.com, nana7805@hotmail.com, vanessabenitez0802@gmail.com, elianasofia0720@gmail.com, gabriela_idrobo@soy.sena.edu.co, luzelenacuero10@gmail.com, campolislore@gmail.com

PLAN DE SESIÓN – FICHA 82

“Construyendo el Plan de Emergencia: de la teoría a la aplicación práctica”

Programa de Formación: Coordinación en Seguridad y Salud en el Trabajo
Etapa: Ejecución – Fase final
Fecha: 2 de mayo 2025
Hora: 6:00 p.m. a 10:00 p.m.
Duración: 4 horas
Modalidad: Presencial nocturna
Centro de Formación: Centro Nacional de Asistencia Técnica a la Industria – ASTIN
Instructor(a): Nanda Mejía Collazos

Objetivo general de la sesión:

Fortalecer las competencias de los aprendices en la estructuración y elaboración de un Plan de Emergencia aplicable al entorno laboral, mediante la revisión del taller previo, la apropiación del formato institucional y el desarrollo de Simulacros y Procedimientos Operativos Normalizados (PON).

Objetivos específicos:

- Socializar los resultados del taller anterior sobre términos y definiciones del Plan de Emergencia.
- Resolver dudas y retroalimentar a los aprendices frente a conceptos claves.
- Entregar y explicar la estructura general del Plan de Emergencia que deben desarrollar.
- Orientar el inicio de la construcción de los simulacros y PON como parte del contenido del Plan.
- Fomentar la recopilación autónoma de información práctica a lo largo de la semana, con base en el ejemplo entregado.

Actividades formativas:

1. **Apertura participativa:**
    - Bienvenida y presentación de la sesión.
    - Breve contextualización del avance del grupo y la importancia del Plan de Emergencia en la gestión del riesgo.

2. **Socialización del taller anterior:**
    - Exposición voluntaria de términos clave y definiciones aprendidas.
    - Resolución colectiva de dudas.
    - Aclaraciones por parte del instructor(a) según el contexto real de aplicación.
3. **Explicación de la estructura del Plan de Emergencia:**
    - Envío del formato institucional a los correos de los aprendices.
    - Revisión conjunta del formato y del ejemplo entregado.
    - Orientación sobre la inclusión de los objetivos generales y específicos.
4. **Trabajo inicial en Simulacros y Procedimientos Operativos Normalizados (PON):**
    - Entrega de ejemplos por correo.
    - Guía sobre cómo deben adaptarse los simulacros y los PON al contexto de sus empresas Pyme.
    - Inicio del diligenciamiento de los Simulacros y PON durante la sesión con apoyo del instructor(a).
5. **Orientaciones para el trabajo autónomo semanal:**
    - Indicación de los elementos que deben ir recopilando.
    - Revisión de roles y responsabilidades dentro del grupo.
    - Resolución de preguntas finales.

Materiales requeridos:

- Computadores portátiles o cuadernos de apuntes
- Formato institucional del Plan de Emergencia
- Ejemplo enviado por correo
- Marcadores y tablero

Criterios de evaluación:

- Participación activa en la socialización del taller
- Comprensión de la estructura del Plan de Emergencia
- Avance en la construcción de los Simulacros y PON
- Claridad y coherencia en la formulación de los objetivos del plan
- Asunción de compromisos para la recopilación de información

--
Nanda N. Mejía Collazos
Administradora de empresas - Postgrado en docencia
Especialista en Gerencia Seguridad y Salud en el trabajo

---

25 adjuntos

Formato No. 2 control y analisis de simulacros 2023.doc
56K

1.1 Formato Evaluacion Simulacro.doc
149K

1. GUIA SIMULACROS.pdf
146K

AP FOR-TH-26 Evaluacin de simulacros.doc
222K

GUIA_DESARROLLO_DE_SIMULACROS.pdf
678K

Registro de Simulacro de evacuacion.pdf
95K

RH-ES-SST-01 Evaluacion del simulacro.docx
58K

PROCEDIMIENTO PARA LA REALIZACIÒN DE SIMULACROS.docx
46K

SIMULACION Y SIMULACRO.pdf
615K

RH-IS-SST-01 INFORME SIMULACRO 25-10-2022.DOC
2784K

ST-FO-28-Guión-de-Simulacros-Uni ejemplo.doc
107K

Simulacros en la empresa 2023.pdf
1055K

Preparacion empresas Simulacros 2022.pdf
1519K

HOJA DE CONTROL PARA SIMULACROS Y EVACUACIONES.doc
56K

Material complementario Simulacro de emergencia.pdf
137K

MODELO PARA DOCUMENTAR SIMULACRO DE EVACUACION EJEMPLO.pdf
864K

ST-FO-28-Guión-de-Simulacros-Uni ejemplo.doc
107K

Solic Cont Asist Capac Entto y-o Actividad Prep simulacro ejemplo.xlsx
18K

Formato No. 2 control y analisis de simulacros 2023.doc
56K

MODELO PARA DOCUMENTAR SIMULACRO DE EVACUACION EJEMPLO.pdf
864K

AP FOR-TH-26 Evaluacin de simulacros ejem.doc
88K

Material complementario Simulacro de emergencia.pdf
137K

Material_Apoyo_A3_02_Guía_Simulacros.pdf
678K

I-SST-012-Instructivo para revisión mensual de extintores portátiles-1677463834.doc
10K

I-SST-013-Instructivo para inspección de botiquín tipo A-1677463817.doc
7K

---

postmaster@outlook.com <postmaster@outlook.com> 2 de mayo de 2025, 18:12

Para: namejiaformacion@gmail.com

Delivery has failed to these recipients or groups:

Melirenteriarojas@hotmail.com

The recipient's mailbox is full and can't accept messages now. Please try resending your message later, or contact the recipient directly.

Diagnostic information for administrators:

Generating server: EA2P220MB1293.NAMP220.PROD.OUTLOOK.COM

Melirenteriarojas@hotmail.com
Remote server returned '554 5.2.2 mailbox full; STOREDRV.Deliver.Exception:QuotaExceededException; Failed to process message due to a permanent exception with message [BeginDiagnosticData]Microsoft Unified Storage is full. QuotaExceededException: Microsoft Unified Storage is full.[EndDiagnosticData] [Stage: DeliverMessage]'

Original message headers:

```
Received: from SN7PR18CA0003.namprd18.prod.outlook.com (2603:10b6:806:f3::23)
 by EA2P220MB1293.NAMP220.PROD.OUTLOOK.COM (2603:10b6:303:25f::12) with
 Microsoft SMTP Server (version=TLS1_2,
 cipher=TLS_ECDHE_RSA_WITH_AES_256_GCM_SHA384) id 15.20.8678.29; Fri, 2 May
 2025 23:11:55 +0000
Received: from SA1PR19MB8071.namprd19.prod.outlook.com
 (2603:10b6:806:f3:cafe::44) by SN7PR18CA0003.outlook.office365.com
 (2603:10b6:806:f3::23) with Microsoft SMTP Server (version=TLS1_2,
 cipher=TLS_ECDHE_RSA_WITH_AES_256_GCM_SHA384) id 15.20.8655.42 via Frontend
 Transport; Fri, 2 May 2025 23:11:55 +0000
Received: from DM6PR02CA0135.namprd02.prod.outlook.com (2603:10b6:5:1b4::37)
 by SA1PR19MB8071.namprd19.prod.outlook.com (2603:10b6:806:37c::22) with
 Microsoft SMTP Server (version=TLS1_2,
 cipher=TLS_ECDHE_RSA_WITH_AES_256_GCM_SHA384) id 15.20.8699.25; Fri, 2 May
 2025 23:11:43 +0000
Received: from CY4PEPF0000E9D8.namprd05.prod.outlook.com
 (2603:10b6:5:1b4:cafe::eb) by DM6PR02CA0135.outlook.office365.com
 (2603:10b6:5:1b4::37) with Microsoft SMTP Server (version=TLS1_3,
 cipher=TLS_AES_256_GCM_SHA384) id 15.20.8699.24 via Frontend Transport; Fri,
 2 May 2025 23:11:42 +0000
Authentication-Results: spf=pass (sender IP is 209.85.215.195)
 smtp.mailfrom=gmail.com; dkim=pass (signature was verified)
 header.d=gmail.com;dmarc=pass action=none header.from=gmail.com;compauth=pass
 reason=100
Received-SPF: Pass (protection.outlook.com: domain of gmail.com designates
 209.85.215.195 as permitted sender) receiver=protection.outlook.com;
 client-ip=209.85.215.195; helo=mail-pg1-f195.google.com; pr=C
Received: from mail-pg1-f195.google.com (209.85.215.195) by
 CY4PEPF0000E9D8.mail.protection.outlook.com (10.167.241.71) with Microsoft
 SMTP Server (version=TLS1_3, cipher=TLS_AES_256_GCM_SHA384) id 15.20.8699.20
 via Frontend Transport; Fri, 2 May 2025 23:11:42 +0000
X-IncomingTopHeaderMarker: OriginalChecksum:E4A3E5AC2D49E9D63BE21200C4D079CABC07A248A45009FF6CF89981B406
9FA5;UpperCasedChecksum:C01D278CE109BAE262DA04BE8DF7EA6FEEA11FF3141B01691781F4628327
1C93;SizeAsReceived:4429;Count:16
Received: by mail-pg1-f195.google.com with SMTP id 41be03b00d2f7-b0db0b6a677so2604965a12.2;
        Fri, 02 May 2025 16:11:42 -0700 (PDT)
DKIM-Signature: v=1; a=rsa-sha256; c=relaxed/relaxed;
        d=gmail.com; s=20230601; t=1746227502; x=1746832302; darn=hotmail.com;
        h=to:subject:message-id:date:from:mime-version:from:to:cc:subject
```

```
         :date:message-id:reply-to;
        bh=Z9DYs8P2xK+L6s9L20NhhUdIeMVqdidZD/Qhkh2W6As=;
        b=Oxg9eDHsj9uHSIl2TiXRDhRRcI3oN5K0rm2vZrAnG6NUHDkTUa+N4nJJfUwH6ta13Y
         DbvRvcp1mwH2g0q0LygoSWUSH1TzNFEeI0qHLVrPH9a6ioXKUBGQyPmU85bHYsvQuxdi
         mOwadrQ3A8Wl4HQf4wyg5wIpYpPYPiXT1BnF36dI+j83Q0K0mYAyL0+SL/HiV6bJWgbC
         uzuoqW/0CubfiV4Vq3g3AuXreoHfrjUHfnYRm6/84+GFinR559s4y0MyPSD2J7o8K8BN
         pY/ey0GCv9g9L06eu5i5Mp6yiQgch0lZZ26V+G0EkPhoOIJ8Ne/Z+4XB4aT2DPw8i4yY
         /iNw==
X-Google-DKIM-Signature: v=1; a=rsa-sha256; c=relaxed/relaxed;
        d=1e100.net; s=20230601; t=1746227502; x=1746832302;
        h=to:subject:message-id:date:from:mime-version:x-gm-message-state
         :from:to:cc:subject:date:message-id:reply-to;
        bh=Z9DYs8P2xK+L6s9L20NhhUdIeMVqdidZD/Qhkh2W6As=;
        b=EmAMSjeScWY2gMd+ywXGx2oXARMmEXw4mZQdg2n45zfdt26j98fHh1kXsQsu/Fgf6u
         q8XwgLgKFi10q4WPccjDfs0X2Ym48wqs1qyyWLyvIAM2wsHdwODZPeo4tWI2Eo65WcKA
         /P2+WQirPOp9s9JISEehMNlgPIIQtuHypG3Y7/KqV5cQbWXxQElL7QkXufU52AuslZ9b
         6vlpOFQWvqXjPH4bGjx3Qw0yGoWSq/YGnWua6RlNQdkyCNbuXxn0t4GNdkknOpEp152T
         kjoN9Gdpn73UuOVjzH5SHNsouAfeQgPMxEcHtOcwquduXnA7pW65fDoDQjETz6/qvSfM
         2fQQ==
X-Forwarded-Encrypted: i=1; AJvYcCU8VDJpD1j/KuT8yNcREglD232iYwcQpz5cQ4pRViWoeyVclaRWuaXW0ofuoNHLDUzgYntP
6EzrrkiveQKCW/KbKpR9@hotmail.com, AJvYcCUHBuUhGeJggrviYxy6Spwy6ASsfHkEqgGAlLkjx0ycZRcz1Yl8CsBL
iFErRwLw6v9DBtxSdDQHAdec@hotmail.com, AJvYcCUZ63PY0CDXqN0X4n7sOJwbgoE+UshfYKC/2eQXJlap1e14+P8LU+
rP2W084dbW3YKndrUWkGXar7A13ndb6xs=@hotmail.com, AJvYcCUncg39cJ70c96yKSUuCAZJ7P
ogepuY8I57ubtmvYGsT0iMGQ3HA8YYl/rQrmquEONPb04MlL0oLqrj0hs=@hotmail.com, AJvYcCVulgMjwnf22pjPtH4XU/lrW+
Exii54fJORgZOKidxOLthMDarZCFiGrhX66+b54WhfyJvu80NaPYw=@hotmail.com, AJvYcCVvZfaObKltyDIuxA3fkjj8Pi
f5Y0ayj2MWJY1AizeCQwxV5J+Q++o1L0hx2Ikhiau5pBzTao6Q8JX9mg==@hotmail.com, AJvYcCWOFagxzdL8TBOo3wPOm69hPG
ORV3l3HWYSFQnOJvCZeUkHipTiDpmLXIxvh//CnHfPocNCfOArrX7fpg==@hotmail.com, AJvYcCXKWK1s8jOWWUinG6FvhkIN9U
qkyWmLXYH129XpqujMM/7Famd/f1384FOwjyt17MbOGEEPEXabffRaFqHaEqevAg==@hotmail.com
X-Gm-Message-State: AOJu0YzPC9gbL3lEE347Ubr/nLTPfnVmSPIyMMUkHfTWHhebzgt9o9km
        IRd/73aRdVLeEsgsOIBK+5bn8eMBT/UtNsSRp2X3nBDHwaUyfMZSZBtk/AD8GVeoyeUFbmQ8tAD
        gyvfHZft/LYfe/ymOwvY4Q3NDyOTNjASUXtlBKA==
X-Gm-Gg: ASbGncvSM3bQq9Lw7/uq4G+qqgIfJIkw3bsmVU68/cHE+MTdNS4x6OIuQJb4uiZHOHo
        tt1FqY+RN1s7Oe7WiHgLCni5lN/J+3a3a19OroYSObZMBlAM1XLgieKPRSCizkJbtNG1/hdgD1Q
        J2B7PyzW8bnsma2f/x81V3KR2U
X-Google-Smtp-Source: AGHT+IFefBE7yPtRw5k0mWpOP8X7gHcQDQJml81nYcXThLZzOYaN7vsVszOBdl6eZ
iSMZqoJoEBPs4iwR33A6IZed2E=
X-Received: by 2002:a17:90b:4983:b0:2ee:ee77:2263 with SMTP id
 98e67ed59e1d1-30a5adf4b43mr1708919a91.7.1746227500582; Fri, 02 May 2025
 16:11:40 -0700 (PDT)
MIME-Version: 1.0
From: Nanda Mejia Collazos <namejiaformacion@gmail.com>
Date: Fri, 2 May 2025 18:10:00 -0500
X-Gm-Features: ATxdqUHJKE0ImA7YJrKsBABp7j6sjQ13CSazrDqYIABX0qYDRb1hYbLlXihZo0Y
Message-ID: <CAMuvqXvNcB_xkdFMD3MEP9rRXP8LCWwqv5sN+PWWt-CAH06Q0w@mail.gmail.com>
Subject: =?UTF-8?B?UExBTiBERSBTRVNJw5NOIOKAkyBGSUNIQSA4MiAwMi8wNS8yMDI1?=
To: idroboguzmangabriela@gmail.com, montoyanazly18@gmail.com,
        evoambiente@outlook.com, ladypatricia828@gmail.com, mariamesa2355@gmail.com,
        dalismariana12@hotmail.com, tolosacundumijeka@gmail.com,
        alisonli.om123@hotmail.es, monicarosales-022@hotmail.es,
        fernanda.merino626@hotmail.com, valentinamorenoco@gmail.com,
        cdannaliceth@gmail.com, yeicuellararagon@gmail.com,
        julianmmachado1987@gmail.com, angelapatriciasambonichilito@gmail.com,
        Melirenteriarojas@hotmail.com, jessicapri1@hotmail.com, ednameb89@hotmail.com,
        tatianamonsalvec95@gmail.com, Jadersedwin1980@gmail.com,
        dianadidi1978@outlook.es, yamileth2810arias@gmail.com,
        albamarina.diaz@gmail.com, tata.campo@hotmail.com, omairamv18@hotmail.com,
        nana7805@hotmail.com, vanessabenitez0802@gmail.com, elianasofia0720@gmail.com,
        gabriela_idrobo@soy.sena.edu.co, luzelenacuero10@gmail.com,
        campolislore@gmail.com
Content-Type: multipart/mixed; boundary="000000000000decc7f06342f45f8"
X-IncomingHeaderCount: 16
Return-Path: namejiaformacion@gmail.com
X-EOPAttributedMessage: 0
X-EOPTenantAttributedMessage: 84df9e7f-e9f6-40af-b435-aaaaaaaaaaaa:0
X-MS-PublicTrafficType: Email
X-MS-TrafficTypeDiagnostic:
        CY4PEPF0000E9D8:EE_|SA1PR19MB8071:EE_|EA2P220MB1293:EE_
X-MS-Office365-Filtering-Correlation-Id: f31821c9-9d35-42e8-7df4-08dd89ceb3bf
```

X-MS-Exchange-EOPDirect: true
X-Sender-IP: 209.85.215.195
X-SID-PRA: NAMEJIAFORMACION@GMAIL.COM
X-SID-Result: PASS
X-Microsoft-Antispam: BCL:0;ARA:1444111002|6092099012|9020799016|970799057|21080799006|
2100799027|461199028|1370799030|1380799030|1360799030|7002799012|3412199025|440099028|16125499006;
X-Microsoft-Antispam-Message-Info: =?utf-8?B?ems4Z0ptbjQzK1cyOHRnVE5EZmRNSlN6ZTVuWGpRMjRsUmNlTHVzd2Jzc05T?
=
 =?utf-8?B?WWFhS2ZXM0dJcmxIa3cwdnUrdVk5OU9LclJoN3V5ekVtVkJjYlg0d0hVVFNL?=
 =?utf-8?B?QlhQSks0SkxUSGhiUmZkV1lQVThYNy9WOExWVU5IQXUrVlBJQ0JZcUpQMU9Q?=
 =?utf-8?B?Z29sSDhXeUdvUUJFVVdpb2xOU2RaalVTUi9uNnBWNWJrS3dGL3V0UmZOUGE5?=
 =?utf-8?B?bHNCM2tMQkF3QUNDODcxSHZlL2VsZHErcHdySERuS1hMWWRoVXVJTzQzQXhx?=
 =?utf-8?B?S3pTRmxqcE1RZk1HZXJRaTVtUkhmMzZYK3REVWZJR01HaWh3OUM4alErRkF4?=
 =?utf-8?B?MjltODhXQzhkRGdHSy9XVys2R3JRRDhZRGNuOU9VOW43MWtseUVpQSt0b25V?=
 =?utf-8?B?MWZQOExXWTcvL0VoVVZEYjVVNDkrWHF0U2NzdHV0d0xIZ2lvV1VnWXVxUWtk?=
 =?utf-8?B?RjJaQlJ6RUZMYlpzQWQvaGdvTDNiUFlsR3AwcVNHQ3Y1Z1IyOWFZUW9VUHVi?=
 =?utf-8?B?YnBpTlJBc1ZOQjB5Sjh5MjcyRzFPZ1ErK2tlREhnUlgxQzdWNjhiMmMxNER0?=
 =?utf-8?B?Z0Uya041M1B5a0FXQkRIcVAzc2QreG1hYjJCM1dGWjVpemhXajJWVE1aQWlw?=
 =?utf-8?B?dmVhYXRacmFsS0I5R0tPek1DaS9yNGZFeHNRRUIvWFprL2h6eXo4SjdpbGhv?=
 =?utf-8?B?UmtaNDF2bmpZVGI0QUc5Q3lDdVQycnF2RG01NlF4bUNTaHJwNGdxZHNRTFVs?=
 =?utf-8?B?YkNuRGhTU3VkVDdiaFJQTUVVejJLL3pYYjZYdmE4WTZ6Njg4R0IxMWY4MXM1?=
 =?utf-8?B?VmVKNmluUDBoc2JXTGhFTkhtQ1NCS0RtTUMwZ1QvMFBiLy9sZndKaUFOVTIw?=
 =?utf-8?B?TDdpTTRYUXRpR0dmWDh4TURSVHhRNXVrUW53b1U0cXRERHZaQmt4M1VhZFd1?=
 =?utf-8?B?SmdLbTBzWkxTLzZMM2hQSllRWHV2TGFlQmsrNXB2NEpUY1VZR0ZvMEpTK3Er?=
 =?utf-8?B?cjNsR1plQTNmTTdoSGl2RlR4Znl4djRXRWp4N2hRRmtaOW5VK1lCS3RUd3Fq?=
 =?utf-8?B?OGxIdk5OUW9vTE1rZjdUTmNCcCtPR1RkcitTaEpKclB1ZWtVbTlaNWFiLy9n?=
 =?utf-8?B?NGg0SVVuQXlGUE00SHEycWZTK1J4dVo4WU9tQTNnb0tnRUJGZ0VqZW9NNmYy?=
 =?utf-8?B?ZmRlNFZaUmtzWjZFL3dvTnFLdmRySW9SQk51Kzk5UFYrYng2eno5QnNuT1RO?=
 =?utf-8?B?bmUzRlFZRGtSWFdqQ3BlK1EwM2NhUlh0bUROUWJObGM2VnFmdlNXWEVXdDg1?=
 =?utf-8?B?cFpxUURvMWhhS1F2Y3dXVlNhVnRxQW81c3BvemJXOFdOV0ZhVSs2emZ0a2xk?=
 =?utf-8?B?OUNVdE8zR0pBM0hHZ2FQcTQ4eVMyV3grU3QyTmxTamVYZnZMRDFqeWVoUWxH?=
 =?utf-8?B?TlFrK3huUXVPOTdHenZuemIvamFwdi9ub3BkYS9FY3BYUjVRbTJ5ODBubGcx?=
 =?utf-8?B?NnNKaXcxT0x0R0RRaG5pUkpxL0hFdzcxOWhEdEN1TitrSDVoTmZqOGVualZw?=
 =?utf-8?B?R3pIaUhNOU96cmNYVDVnK3lJdW5VV0hDTno5dVNrWC92UUdCQ3IvRzNDMjlq?=
 =?utf-8?B?MVppU1J5dWJuaEdSbjdsd29hQWpKdTB3VVhkTUxpUDRLRDBGelZpMXoyOWhS?=
 =?utf-8?B?eTgrZ1RreTVmb1o2ZXhldFp5NlJMWWhENmc0Z3BhVWZpUnQwV0tzMkVpeEM0?=
 =?utf-8?B?ZUxPbk42alU5OFBuVWtHZmJVS2ZCdkN3V3V1UlB4OGtoOUZ0bndQRDVucGth?=
 =?utf-8?B?OFdtQXVoNDBhdEZRVFpUZ1JTQ2lJUXNyK081WlI2L0NiM29sVWdEV01IV2F1?=
 =?utf-8?B?WU4rM1I3bXd3OTk4TFBxTXM4eEFubjY4TDVOV1Y2c2gxRW5aaWlBNzdudWI1?=
 =?utf-8?B?dkVGV29QTUljMDlLamNLYWFYMDYxbGlCUDZXOWNuRWpqZzh2ejZCRUtMSVl3?=
 =?utf-8?B?Q3NzbThUTndVbHUvYW43V1FITFBrYzZwNDRtYkNReGlGT2JuTndjUW51WE1Z?=
 =?utf-8?B?TndQZm1DRFBwQ0QrQ1BuOVkxRHZvNTlHVkpkWEQzbFFMQTdMUGpObDFlQ0dJ?=
 =?utf-8?B?Z2xoWEt3TVFuOG40MWRyczlOS3prQlVjdHEzeXZoMzVzMkhrSXFBTmhsanBY?=
 =?utf-8?B?V3hkemprY0lnS1h5cmpDQnlJNnhaODMwdVJ0T0hwWFhjejlWSkJWTFlnMGo1?=
 =?utf-8?B?YUpkQjhRNGhQN2ZQRksxbTJuZG9LaDFtSFBCS1AyK1dpeTdsNEpvTUhNd0ln?=
 =?utf-8?B?VGlZWFowTEhmVk1IbVRUalE2YjNLcWRFTHhsYXByaDFBUkxPTzRTN1p4NnBQ?=
 =?utf-8?B?eHpucmNTSkhXOXY3eTNDM3BIZTdndW5TK0pEUExLdmVndjcyQTF1UDlUWEpE?=
 =?utf-8?B?K0RrRDQxZTRoWXliQWpJUTR1QTY4R1phVlE0WXlLM3E4dDlTdjAzUDFwR2pM?=
 =?utf-8?B?VFB4bmpoTGQ5YVB6RWdQWFBNakxEdDBkeUtoU21Vd0JFOHcrVTlLZjdGUGZX?=
 =?utf-8?B?K093cGRJWnY5VVMzeWVod2thR2VrbmhlMHNJUm9MbUVTeTVtZFRZYkxDNERS?=
 =?utf-8?B?VWRVQXZIdWk2Y1FNUkxvSHAxblJPdkpNVUhOTUpPSUg4a0h4dHZTa0Vxb3pK?=
 =?utf-8?B?NlpTM1V1eUtpNE8vdm5ZbDNEUTh3bWt6UmJhQ2U3Ym42YVFFK3Axc3pQL0pB?=
 =?utf-8?Q?VxWyooD2rIxvzVPa4CgWbXh?=
X-MS-Exchange-CrossTenant-OriginalArrivalTime: 02 May 2025 23:11:42.7057
 (UTC)
X-MS-Exchange-CrossTenant-Network-Message-Id: f31821c9-9d35-42e8-7df4-08dd89ceb3bf
X-MS-Exchange-CrossTenant-Id: 84df9e7f-e9f6-40af-b435-aaaaaaaaaaaa
X-MS-Exchange-CrossTenant-AuthSource: CY4PEPF0000E9D8.namprd05.prod.outlook.com
X-MS-Exchange-CrossTenant-AuthAs: Anonymous
X-MS-Exchange-CrossTenant-FromEntityHeader: Internet
X-MS-Exchange-CrossTenant-RMS-PersistedConsumerOrg: 00000000-0000-0000-0000-000000000000
X-MS-Exchange-Transport-CrossTenantHeadersStamped: SA1PR19MB8071
X-MS-UserLastLogonTime: 5/2/2025 10:09:13 PM

Final-Recipient: rfc822;Melirenteriarojas@hotmail.com
Action: failed
Status: 5.2.2
Diagnostic-Code: smtp;554 5.2.2 mailbox full; STOREDRV.Deliver.Exception:QuotaExceededException; Failed to process message due to a permanent exception with message [BeginDiagnosticData]Microsoft Unified Storage is full.

QuotaExceededException: Microsoft Unified Storage is full.[EndDiagnosticData] [Stage: DeliverMessage]

noname
12K

Mail Delivery Subsystem <mailer-daemon@googlemail.com> 3 de mayo de 2025, 18:42
Para: namejiaformacion@gmail.com



La entrega no se completó

Hubo un problema temporal al entregar tu mensaje a **idroboguzmangabriela@gmail.com**. Gmail seguirá intentando durante 47 horas más. Si la entrega falla definitivamente, recibirás una notificación.

MÁS INFORMACIÓN

La respuesta fue:

```
452 4.2.2 The recipient's inbox is out of storage space. Please direct the recipient to
https://support.google.com/mail/?p=OverQuotaTemp d9443c01a7336-22e0bc7f9d8sor46952055ad.12 - gsmtp
```

Final-Recipient: rfc822; idroboguzmangabriela@gmail.com
Action: delayed
Status: 4.2.2
Diagnostic-Code: smtp; 452-4.2.2 The recipient's inbox is out of storage space. Please direct the
452-4.2.2 recipient to
452 4.2.2 https://support.google.com/mail/?p=OverQuotaTemp d9443c01a7336-22e0bc7f9d8sor46952055ad.12 - gsmtp
Last-Attempt-Date: Sat, 03 May 2025 16:42:18 -0700 (PDT)
Will-Retry-Until: Mon, 05 May 2025 16:11:40 -0700 (PDT)

noname
4K

Mail Delivery Subsystem <mailer-daemon@googlemail.com> 4 de mayo de 2025, 20:58
Para: namejiaformacion@gmail.com

La entrega no se completó



Hubo un problema temporal al entregar tu mensaje a **idroboguzmangabriela@gmail.com**. Gmail seguirá intentando durante 21 horas más. Si la entrega falla definitivamente, recibirás una notificación.

MÁS INFORMACIÓN

La respuesta fue:

```
452 4.2.2 The recipient's inbox is out of storage space. Please direct the recipient to
https://support.google.com/mail/?p=OverQuotaTemp d9443c01a7336-22e0bb28e65sor59947775ad.8 - gsmtp
```

Final-Recipient: rfc822; idroboguzmangabriela@gmail.com
Action: delayed
Status: 4.2.2
Diagnostic-Code: smtp; 452-4.2.2 The recipient's inbox is out of storage space. Please direct the
452-4.2.2 recipient to
452 4.2.2 https://support.google.com/mail/?p=OverQuotaTemp d9443c01a7336-22e0bb28e65sor59947775ad.8 - gsmtp
Last-Attempt-Date: Sun, 04 May 2025 18:58:30 -0700 (PDT)
Will-Retry-Until: Mon, 05 May 2025 16:11:40 -0700 (PDT)

---

noname
4K

Mail Delivery Subsystem <mailer-daemon@googlemail.com> 5 de mayo de 2025, 18:47
Para: namejiaformacion@gmail.com



La bandeja de entrada del destinatario está llena

Tu mensaje no pudo entregarse a **idroboguzmangabriela@gmail.com**. La bandeja de entrada del destinatario está llena o, en este momento, está recibiendo demasiados mensajes.

MÁS INFORMACIÓN

La respuesta fue:

452 4.2.2 The recipient's inbox is out of storage space. Please direct the recipient to
https://support.google.com/mail/?p=OverQuotaTemp d9443c01a7336-22e37217641sor2663135ad.16 - gsmtp

Final-Recipient: rfc822; idroboguzmangabriela@gmail.com
Action: failed
Status: 4.2.2
Diagnostic-Code: smtp; 452-4.2.2 The recipient's inbox is out of storage space. Please direct the
452-4.2.2 recipient to
452 4.2.2 https://support.google.com/mail/?p=OverQuotaTemp d9443c01a7336-22e37217641sor2663135ad.16 - gsmtp
Last-Attempt-Date: Mon, 05 May 2025 16:47:48 -0700 (PDT)

---

noname
4K